

MENÚ BASAL



Setembre 2026 - Menjador AFA Ramon Castelltort

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	1	2	3	4
7	8 Crema tèbia de verdura de temporada, fesols i oli d'alfàbrega fresca Macarrons a la napolitana amb formatge emmental Poma ecològica	9 Amanida de lleties, blat de moro, tomàquet cirerol, olives i pastanaga amb vinagreta de mostassa suau Truita de patates i carbassó amb cremós de samfaina Sindria de temporada	10 Ensaladeta russa casolana amb olives, tonyina, ou dur i salsa maonesa Llobarro amb cigronets de l'Alta Anoia saltats amb albergínia d'estiu Melo de temporada	11
14 Crema de carbassa, poma i porros amb el seu cruixent i oli d'oliva verge Lleties amb verduretes i arròs integral Prèssec de proximitat	15 Amanida de blat de moro i arròs amb pastanaga, tomàquets cirerol i ceba de figueres Fideuà amb calamars i el seu all i oli Poma ecològica	16 Amanida de fruita de temporada, cogombre, pipes de carbassa torrades i olives Aletes de pollastre amb cuscús de verduretes Raïm de proximitat	17 Amanida de brots tendres, amb pebrots vermells, cogombre, pastanaga i vinagreta de llimona Pizza amb tomàquet, gall d'indi, verdura i mozzarella Iogurt natural Ecomercaderet	18 Amanida variada amb mongeta del ganxet, tonyina, tomàquet, ceba de figueres i olives Seitó amb patata i verdures al forn Melo de temporada
21 Amanida d'hortalisses, poma, formatge d'ovella i vinagreta de tomàquet i olives negres Truita de patates amb bledes i pa amb tomàquet Iogurt natural Ecomercaderet	22 Poti-poti amb enciams, pèsols, pebrot escalivat, ou dur i olives Orada forn amb mongeta verda saltejada amb sofregit Raïm de temporada	23 Amanida amb tomàquet de temporada, espinacs baby, formatge, olives i oli d'alfàbrega Paella de pollastre i verdures. Poma ecològica	24 Amanida d'enciams tendres, pastanaga, poma, figues, anous i formatge Cigronet de l'Alta Anoia saltat amb carbassa, pastanaga, xampinyons i julivert Sindria de temporada	25 Crema tèbia de carbassó, patata i fesols amb crostonets integrals Pollastre a la planxa amb mostassa, alfàbrega i pastanagues rostides Macedònia de fruites
28 Amanida amb sindria, rucula, pipes de girasol, pastanaga i blat de moro Fesols amb verduretes, sípia i calamar Poma ecològica	29 Crema de carbassa i pastanaga amb oli de menta i crostonets de pa integral Pollastre rostit amb ceba i pebrots Sindria de temporada	30 Amanida verda (pastanaga, ceba, oliva, tomàquet, cogombre) i ou dur Macarrons integrals amb tomàquet i remolatxa. Pastisset de fi de mes casolà		

*El pa que es serveix al menjador és tot integral//Tots els plats de pasta s'oferirà formatge ratllat, en cas de les dietes sense làctics serà "formatge vegà" //Als infants més petits alguns aliments aniran en pols, triturats o tallat més petit, per exemple: fruits secs, rúcula...

*AMANIDES D'ACOMPANYAMENT: 1-Enciam, fruits secs i poma, 2 -Enciam, pastanaga, pruna 3 -Enciam, pastanaga ratllada i fruits secs, 4 -Enciam, raves i poma 5-Enciam, pastanaga ratllada i olives 6-Enciam, pastanaga ,poma i nous

Peix de llotges catalanes(Palamós,ArenysdeMar)

Els al·lèrgens alimentaris



Menjador AFA Ramon Castelltort

Dimarts 8: sulfits, gluten, làctics

Dimecres 9: ou, mostassa, sulfits

Dijous 10: peix, ou, sulfits

Dilluns 14: sulfits

Dimarts 15: sulfits, gluten, peix, mol.lusc, ou, api

Dimecres 16: fruits secs, sulfits, gluten

Dijous 17: sulfits, làctics, gluten

Divendres 18: peix, sulfits

Dilluns 21: làctic, sulfits, ou, gluten

Dimarts 22: ou, peix, sulfits

Dimecres 23: làctic, sulfits

Dijous 24: fruits secs, làctic, sulfits

Divendres 25: gluten, sulfits, mostassa

Dilluns 28: fruits secs, sulfits, peix, mol.lusc, api

Dimarts 29: gluten, sulfits

Dimecres 30: ou, gluten, sulfits, làctics

“Les al·lèrgies i intoleràncies alimentàries són reaccions adverses als aliments, atribuïbles a la ingesta, el contacte o la inhalació d’un aliment o algun dels seus components.

Per a les persones afectades, l’única manera d’evitar aquestes reaccions és no consumir els aliments que les causen.”

Per tal d’assegurar que en l’alimentació de l’infant no s’inclou cap aliment, és aconsellable una coordinació estreta amb la família, que disposa de la informació necessària relativa als productes.

Si teniu algun dubte o consulta, us atendrem a la secretaria de l'Afa de l'escola de dilluns a divendres de 9:00 a 9:30h i també els dilluns de 17h a 18h.

Si no us és possible venir sempre podeu enviar un email a amparc@amparc.cat o bé trucar al 93 803 02 12.