

MENÚ SENSE PEIX



Juny 2026 - Menjador AFA Ramon Castelltort

| dilluns | dimarts | dimecres | dijous | divendres |
|---|---|--|--|--|
| 1 Amanida amb endivia, cogombre, pastanaga, ceba tendra i maduixes Fesols saltats amb verdures i cansalada Poma | 2 Amanida d'enciams variats, amb fruites de temporada, llavors de carbassa, tomàquets i la seva vinagreta Risotto amb bolets i verdures Maduixes | 3 Crema freda de llegum i carbassó amb oli d'alfàbrega Pollastre a la planxa amb mostassa i amanida 6 Cireres | 4 Amanida xató Hamburguesa de llegums amb verdures d'estiu saltejades Iogurt d'Ecomercaderet | 5 Amanida de formatge amb poma, pastanaga, llegum, ceba tendra i olives Truita de patates i pebrot vermell amb pa amb tomàquet Albercoc |
| 8 Amanida de lleties amb tomàquet, olives, pebrot, pastanaga i vinagreta d'encurtits Hamburguesa vegetal amb dauets de patata i verdura Melo | 9 Amanida d'enciams amb, pipes, raves, ceba tendra i cogombre Tallarines a la bolonyesa vegetal Iogurt d'Ecomercaderet | 10 Amanida d'enciams d'estiu, ou dur, tomàquet i vinagreta de mostassa Arròs amb verdures i llegum Pruna | 11 Crema freda de verdures de temporada Aletes de pollastre amb amanida 5 i vinagreta d'encurtits Préssec | 12 Amanida d'arròs integral amb enciams, tomàquet, ceba tendra, pastanaga i vinagreta d'olives negres Cigronet de l'Anoia saltat amb verdures Síndria |
| 15 Gaspaxo de tomàquet i síndria amb oli d'oliva verge i crostons Pit de pollastre planxa amb mongetes saltades amb all i julivert Pruna | 16 Ensaladeta amb patata, cogombre, tomàquet, olives i pastanaga Hamburguesa vegetal amb llit de ceba, pebrot i carbassó Síndria | 17 DINAR DE 6è Amanida amb pastanaga, fruits secs, tomàquet, ou dur i poma Lleties saltades amb verdures variades Fruita d'estiu | 18 Amanida d'enciams variats, pastanaga, fruita de temporada i cogombre Paella de verdura i carn Fruita d'estiu | 19 Amanida de fi de curs Macarrons de festa major Gelats |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 29 | 30 | | | |

*El pa que es serveix al menjador és tot integral // Tots els plats de pasta s'oferirà formatge ratllat, en cas de les dietes sense làctics serà "formatge vegà"

*AMANIDES D'ACOMPANYAMENT: 1- Enciam, formatge, maduixa 2 - Enciam, pastanaga, fruits secs 3 - Enciam, pastanaga i síndria 4 - Enciam, tomàquet i cogombre 5 –Enciam, tomàquet pastanaga ratllada i olives , 6 - Enciam, maduixes i tomàquet. **Totes aquestes amanides poden portar herbes silvestres**

Herbes silvestres oblidades

Els al·lèrgens alimentaris



Menjador AFA Ramon Castelltort

Dilluns 1: sulfits

Dimarts 2: sulfits, fruits secs

Dimecres 3: sulfits, mostassa

Dijous 4: sulfits, fruits secs, làctic

Divendres 5: làctic, ou, gluten, sulfits

Dilluns 8: sulfits

Dimarts 9: sulfits, fruits secs, gluten, làctics

Dimecres 10: mostassa, sulfits, api, ou dur

Dijous 11 : sulfits

Divendres 12: sulfits

Dilluns 15: sulfits, gluten

Dimarts 16: sulfits

Dimecres 17: sulfits, fruits secs, ou dur

Dijous 18: sulfits, api

Divendres 19: sulfits, ou, api, gluten, làctic

“Les al·lèrgies i intoleràncies alimentàries són reaccions adverses als aliments, atribuïbles a la ingesta, el contacte o la inhalació d’un aliment, o algun dels seus components.

Per a les persones afectades, l’única manera d’evitar aquestes reaccions és no consumir els aliments que les causen.”

Per tal d’assegurar que en l’alimentació de l’infant no s’inclou cap aliment, és aconsellable una coordinació estreta amb la família, que disposa de la informació necessària relativa als productes.

Si teniu algun dubte o consulta, us atendrem a la secretaria de l’Ampa de l’escola de dilluns a divendres de 9:00 a 9:30h i també els dilluns de 17h a 18h.

Si no us és possible venir sempre podeu enviar un email a amparc@amparc.cat o bé trucar al 93 803 02 12.