

# MENÚ HALAL



## Juny 2022 - Menador AMPA Ramon Castelltort

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1 Crema freda de llegum amb oli d'alfàbrega Pollastre halal rostit amb mostassa i amanida 6 Nespres	2 Patata i mongeta saltada Ous remenats amb xampinyons i carbassó. Síndria	3 Meló amb pernil Arròs amb verdures i calamars Flam
	7 Patates i bledes silvestres gratinades Arròs de muntanya amb bolets logurt	8 <b>VISITA DE LA SARA ROY!</b> <b>Amanida d'enciam eco, lleisó i cucullera amb fruites de temporada cogombre, llavors de carbassa, tomàquets i vinagreta de ravenissa</b> <b>Cigronet de l'Anoia saltat amb verdures</b> <b>Poma</b>	9 Amanida de lleties amb tomàquet, tonyina, olives, pebrot i vinagreta d'encurtits Peix amb verdures de primavera Pruna	10 <b>DINAR 6È</b> <b>Crema freda de verdures</b> <b>Fideuà</b> <b>Meló</b>
13 Ous durs farcits amb amanida Rissotto de verdures Síndria	14 Gaspatxo de síndria Fesols amb tonyina, ceba tendra, tomàquet i olives logurt natural	15 Amanida d'arròs, tomàquet ceba tendra, pebrot escalivat i olives Peix amb lilit de patata i carbassó Prèssec	16 Amanida d'estiu amb cogombre, tomàquet, i olives negres Cigronet de l'Anoia saltat amb verdures Plàtan	17 Meló amb pernil Pit de pollastre halal planxa amb mongetes saltades Pruna
20 Amanida de patata, pastanaga, olives i tonyina Llentia beluga estofada amb verdures variades Fruita	21 Amanida de tomàquet, formatge fresc de la Llacuna, alfàbrega i olives i ceba tendra Paella amb sípia Cireres	22 Amanida de fi de curs Macarrons de festa major Gelats		

\*AMANIDES D'ACOMPANYAMENT: 1- Enciam, formatge, pipes de carbassa i poma, 2 - Enciam, tomàquet i olives sevillanes, 3 - Enciam, pastanaga i colirave ratllats, 4 - Enciam, tomàquet i llegum, 5 -Enciam, pastanaga ratllada i olives , 6 - Enciam, pastanaga i maduixes 7.- Bròquil al vapor

# Els al·lèrgens alimentaris



## Menjador AFA Ramon Castellort

**Dimecres 1:** mostassa

**Dijous 2:** ous

**Divendres 3:** peix, mol·luscs, làctic

**Dimarts 7:** Làctic

**Dijous 9:** Peix

**Divendres 10:** gluten

**Dilluns 13:** ou i làctics

**Dimarts 14:** peix i làctics

**Dimecres 15:** peix

**Dilluns 20:** peix

**Dimarts 21:** làctic, peix, mol·luscs

**Dimecres 22:** gluten, làctics

## Menjador AFA Ramon Castellort

**“Les al·lèrgies i intoleràncies alimentàries són reaccions adverses als aliments, atribuïbles a la ingesta, el contacte o la inhalació d'un aliment, o algun dels seus components.**

**Per a les persones afectades, l'única manera d'evitar aquestes reaccions és no consumir els aliments que les causen.”**

Per tal d'assegurar que en l'alimentació de l'infant no s'inclou cap aliment, és aconsellable una coordinació estreta amb la família, que disposa de la informació necessària relativa als productes.

Si teniu algun dubte o consulta, us atendrem a la secretaria de l'Ampa de l'escola de dilluns a divendres de 9:00 a 9:30h i també els dilluns de 17h a 18h.

Si no us és possible venir sempre podeu enviar un email a [amparc@amparc.cat](mailto:amparc@amparc.cat) o bé trucar al 93 803 02 12.