

MENÚ HALLAL



Gener 2022 - Menjador AMPA Ramon Castellort

| dilluns | dimarts | dimecres | dijous | divendres |
|--|---|---|---|---|
| | | | | |
| | | | | |
| 10 Crema de carbassa amb crostons Aletes adobades amb amanida 3 Plàtan | 11 Amanida de lleties amb hortalisses, olives i vinagreta de flor de ravenissa. Truita de patata i moniato amb pa amb tomàquet Taronja ecològica | 12 Amanida d'enciam, mongeta fina, pernil saltat i fruits secs Fideuà amb calamars i allioli logurt | 13 Sopa de pollastre i pistons Lluç amb arròs saltat i verdures Poma ecològica | 14 Amanida de poma, taronja, pastanaga, fulla de rosella i fruits secs Cigrons amb coliflor i espinacs, arròs integral i curri Mandarina ecològica |
| 17 Amanida amb pastanaga, ceba tendra, ou dur, olives i tonyina Arròs a la milanesa Poma ecològica | 18 Crema de remolatxa i carbassa amb crostons Pizza de verdures amb gall d'indi i formatge Flam | 19 Amanida amb llegum, ceba tendra, pastanaga i olives Trinxat de la Cerdanya Taronja ecològica | 20 Amanida amb poma, pastanaga, fruits secs i formatge de cabra Mongetes de Castellfollit del Boix amb sípia i calamar Mandarina ecològica | 21 Sopa de peix amb arròs Pollastre rostit amb mostassa Plàtan |
| 24 Amanida de poma, taronja, pastanaga i formatge fresc Rissotto de bolets Poma ecològica | 25 Patata i mongeta Hamburguesa amb amanida 1 Mató amb taronja ecològica i mel | 26 Amanida amb pastanaga, tomàquet, ceba tendra i olives Patates estofades amb popets Plàtan | 27 Crema de porros amb crostons Lleties estofades amb salmó i verdures i aromatitzades amb sàlvia Pera | 28 Amanida amb poma, taronja, pastanaga i formatge d'ovella Cuscús amb cigronet i verdures Mandarina ecològica |
| 31 Crema de carbassó Patates estofades amb bacallà Taronja ecològica | | | | |

| Activitats | Grup de P3, P4 i P5 | Grup de 1r i 2n | Grup de 3r i 4t | Grup de 5é i 6é |
|-------------------|-----------------------|-------------------|------------------|-----------------|
| Set. del 10 al 14 | Jocs al gimnàs | Juguem al mocador | Jocs Actius | Jocs al pati |
| Set. del 17 al 21 | Balls i cançons | Pintem al pati | Pel.lícula | Jocs al gimnàs |
| Set. del 24 al 28 | Jocs dirigits al pati | Jocs esportius | Taller de dibuix | Taller d'Hivern |

*AMANIDES D'ACOMPANYAMENT: 1 - Enciam, formatge, pipes de carbassa i poma, 2 - Enciam, tomàquet i olives sevillanes, 3 - Enciam, pastanaga i colirave ratllats, 4 - Enciam, tomàquet, alvocat, 5 - Enciam, pastanaga ratllada i olives, 6 - Enciam, pastanaga i magrana 7.- Broquil al vapor 8.- Bastonets de carbassa i remolatxa al forn amb espècies

Els al·lèrgens alimentaris



Menjador AFA Ramon Castellort

Dilluns 10: gluten, mostassa, sèsam

Dimarts 11: ou, gluten

Dimecres 12: fruits secs, api, peix, marisc, mol·lusc, ou, làctic

Dijous 13: gluten, api, peix

Divendres 14: fruits secs,

Dilluns 17: ou, peix, làctic

Dimarts 18: gluten, làctic

Dimecres 19: fruits secs, **ou**

Dijous 20: fruits secs, làctic, mol·lusc

Divendres 21: api, peix, marisc

Dilluns 24: làctic, peix, marisc, mol·lusc, api

Dimarts 25: soja, fruits secs, làctic

Dimecres 26: api, làctic

Dijous 27: gluten, peix

Divendres 28: làctic, gluten, api

Dilluns 31: làctic, gluten, peix

Menjador AFA Ramon Castellort

“Les al·lèrgies i intoleràncies alimentàries són reaccions adverses als aliments, atribuïbles a la ingesta, el contacte o la inhalació d’un aliment, o algun dels seus components.

Per a les persones afectades, l’única manera d’evitar aquestes reaccions és no consumir els aliments que les causen.”

Per tal d’assegurar que en l’alimentació de l’infant no s’inclou cap aliment, és aconsellable una coordinació estreta amb la família, que disposa de la informació necessària relativa als productes.

Si teniu algun dubte o consulta, us atendrem a la secretaria de l’Ampa de l’escola de dilluns a divendres de 9:00 a 9:30h i també els dilluns de 17h a 18h.

Si no us és possible venir sempre podeu enviar un email a amparc@amparc.cat o bé trucar al 93 803 02 12.

Nota: La cuina es reserva el dret a modificar els menús si, per causa aliena a la seva voluntat, convingués