

2021 - Menjador AMPA Ramon Castelltort

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
1	2 Sopa de peix amb arròs Truita de farina de cigrons amb patata amb amanida 5 amb lletsons Taronja ecològica	3 Amanida amb poma, ceba tendra i magrana. Fideus a la cassola amb pollastre Pera ecològica	4 Patata i mongeta saltat amb all Xai amb amanida 2 Poma ecològica	5 Amanida tomàquet, pastanaga, ceba tendra olives Llenties amb salmó logurt
8 Sopa de pistons Bacallà al forn amb ceba, patata i moniato. Poma ecològica	9 Amanida amb, pastanaga, fulla de rosella, fruits secs i mozzarella fresca Arròs a la marinera logurt natural	10 Crema de carbassa, crostons Pollastre rostit amb ceba i pebrot Taronja ecològica	11 Amanida amb poma, magrana, taronja i lletsó i vinagreta d'olivada Fesols amb verdures i bleda silvestre Plàtan	12 Amanida amb tomàquet, pastanaga, pimpinella, olives i pastanaga Macarrons de la iaia Mandarina ecològica
15 Mongeta amb patates Entrepà d'hamburguesa de vedella amb enciam, formatge, ceba i quetxup Taronja ecològica	16 Crema de verdures i borraïna amb crostons Truita de farina de cigrons amb patates i moniato amb pa amb tomàquet Pera ecològica	17 Amanida amb quinoa, pastanaga, poma i magrana Arròs amb bolets i espinacs Crema de vainilla	18 Amanida amb enciam, tonyina, lletsó, pebrot escalivat i olives Cigronet a la catalana (sense ou dur) Mandarina ecològica	19 Amanida amb ceba, pastanaga, alvocat i olives Fideuà amb picada d'all i julivert Plàtan
22 Amanida poma, taronja, fulles de cosconilla i fruits secs Espaguetis a la napolitana Poma ecològica	23 Crema de verdures amb crostons Pit de pollastre amb amanida 3 Pera ecològica	24 Amanida amb alvocat, tomàquet i pastanaga . Mongetes de Castellfollit del boix saltades amb calamars i verdures Mandarina ecològica	25 Amanida de cigrons amb tomàquet i tonyina Lluç amb sajolida i parmentier de moniato logurt natural	26 Amanida amb poma, formatge fresc de cabra, pastanaga i magrana Arròs de muntanya amb conill Taronja ecològica
29 Crema de carbassa i moniato Truita de riu amb arròs pilaf Plàtan	30 Verdures saltades quinoa Melós de porc amb amanida 2 Mandarina ecològica			

*AMANIDES D'ACOMPANYAMENT: 1- Enciam, formatge, fruits secs i poma, 2 - Enciam, tomàquet i olives sevillanes, 3 - Enciam, pastanaga ratllada i fruits secs, 4 - Enciam, tomàquet, alvocat, 5 - Enciam, tomàquet pastanaga ratllada i olives

Activitats	Grup de P3, P4 i P5	Grup de 1r i 2n	Grup de 3r i 4t	Grup de 5é i 6é
Set. del 1 al 5	Anem amb bicicleta!	Jocs amb pilota al gimnàs	Juguem a bàsquet	Juguem al "Pichi" al pati
Set. del 8 al 12	Manualitat artística	Pel·lícula a l'aula	Pel·lícula a l'aula	Pintem amb guixos la pista
Set. del 15 al 19	Pel·lícula animada	Juguem al "Pichi"	Taller: Manualitat	Jocs al gimnàs
Set. del 22 al 26	Gimcana Esportiva	Taller/manualitat	Jocs de taula	Pel·lícula sorpresa

Els al·lèrgens alimentaris



Menjador AFA Ramon Castelltort

Dimarts 2 : peix, mol·lusc, crustaci, api

Dimecres 3: gluten, sulfits

Dijous 4: -----

Divendres 5: peix, làctic

Dilluns 8: api, gluten, peix

Dimarts 9: fruits secs, làctic, mol·lusc, peix, crustaci, api

Dimecres 10: gluten

Dijous 11: -----

Divendres 12: gluten, sulfits, làctic

Dilluns 15: gluten, sulfits

Dimarts 16: gluten

Dimecres 17: gluten, api, làctic

Dijous 18: peix

Divendres 19: gluten, crustaci, mol·lusc, peix, api

Dilluns 22: fruits secs, làctic, gluten

Dimarts 23: gluten, fruits secs

Dimecres 24: peix, mol·lusc, crustaci

Dijous 25: peix, làctic

Divendres 26: làctic, api

Dilluns 29: gluten, peix

Dimarts 30: -----

“Les al·lèrgies i intoleràncies alimentàries són reaccions adverses als aliments, atribuïbles a la ingesta, el contacte o la inhalació d'un aliment, o algun dels seus components.

Per a les persones afectades, l'única manera d'evitar aquestes reaccions és no consumir els aliments que les causen.”

Per tal d'assegurar que en l'alimentació de l'infant no s'inclou cap aliment, és aconsellable una coordinació estreta amb la família, que disposa de la informació necessària relativa als productes.

Si teniu algun dubte o consulta, us atendrem a la secretaria de l'Ampa de l'escola de dilluns a divendres de 9:00 a 9:30h i també al dilluns de 17h a 18h.