

2021 - Menjador AMPA Ramon Castelltort

| dilluns | dimarts | dimecres | dijous | divendres |
|--|---|---|---|---|
| 1 | 2 Sopa de peix amb arròs Trita de patata amb amanida 5 amb lletsons Taronja ecològic | 3 Amanida amb poma, ceba tendra i magrana. Fideus sense gluten a la cassola amb pollastre Pera ecològica | 4 Patata i mongeta saltat amb all Xai amb amanida 2 Poma ecològica | 5 Amanida tomàquet, pastanaga, ceba tendra olives Llenties amb salmó logurt |
| 8 Sopa de pasta sense gluten Bacallà al forn amb ceba, patata i moniato. Poma ecològica | 9 Amanida amb, pastanaga, fulla de rosella, fruits secs i mozzarella fresca Arròs a la marinera logurt natural | 10 Crema de carbassa Pollastre rostit amb ceba i pebrot Taronja ecològica | 11 Amanida amb poma, magrana, taronja i lletsó i vinagreta d'olivada Fesols amb verdures i bleada silvestre Plàtan | 12 Amanida amb tomàquet, pastanaga, pimpinella, olives i pastanaga Macarrons sense gluten de la iaia Mandarina ecològica |
| 15 Mongeta amb patates Entrepà, sense gluten, d'hamburguesa de vedella amb enciam, formatge, ceba i quetxup Taronja ecològica | 16 Crema de verdures i borraïna Trita de patates i moniato amb pa amb tomàquet Pera ecològica | 17 Amanida amb quinoa, pastanaga, poma i magrana Risotto de bolets i espinacs Crema de vainilla | 18 Amanida amb enciam, tonyina, lletsó, pebrot escalivat i olives Cigronet a la catalana Mandarina ecològica | 19 Amanida amb ceba, pastanaga, alvocat i olives Fideuà, sense gluten, amb allioli Plàtan |
| 22 Amanida poma, taronja, fulles de cosconilla i fruits secs Espaguetis sense gluten a la napolitana Poma ecològica | 23 Crema de verdures Pit de pollastre amb amanida 3 Pera ecològica | 24 Amanida amb alvocat, tomàquet i pastanaga . Mongetes de Castellfollit del boix saltades amb calamars i verdures Mandarina ecològica | 25 Amanida de cigrons amb ou dur i tonyina Lluç amb sajolida i parmentier de moniato logurt natural | 26 Amanida amb poma, formatge fresc de cabra, pastanaga i magrana Arròs de muntanya amb conill Taronja ecològica |
| 29 Crema de carbassa i moniato Trita de riu amb arròs pilaf Plàtan | 30 Verdures saltades quinoa Melós de porc amb amanida 2 Mandarina ecològica | | | |

*AMANIDES D'ACOMPANYAMENT: 1- Enciam, formatge, fruits secs i poma, 2 - Enciam, tomàquet i olives sevillanes, 3 - Enciam, pastanaga ratllada i fruits secs, 4 - Enciam, tomàquet, alvocat, 5 –Enciam, tomàquet pastanaga ratllada i olives

| Activitats | Grup de P3, P4 i P5 | Grup de 1r i 2n | Grup de 3r i 4t | Grup de 5é i 6é |
|-------------------|----------------------|---------------------------|---------------------|----------------------------|
| Set. del 1 al 5 | Anem amb bicicleta! | Jocs amb pilota al gimnàs | Juguem a bàsquet | Juguem al "Pichi" al pati |
| Set. del 8 al 12 | Manualitat artística | Pel·lícula a l'aula | Pel·lícula a l'aula | Pintem amb guixos la pista |
| Set. del 15 al 19 | Pel·lícula animada | Juguem al "Pichi" | Taller: Manualitat | Jocs al gimnàs |
| Set. del 22 al 26 | Gimcana Esportiva | Taller/manualitat | Jocs de taula | Pel·lícula sorpresa |

Els al·lèrgens alimentaris



Menjador AFA Ramon Castelltort

Dimarts 2 : peix, mol·lusc, crustaci, api, ou

Dimecres 3: sulfits

Dijous 4: -----

Divendres 5: peix, làctic

Dilluns 8: api, peix

Dimarts 9: fruits secs, làctic, mol·lusc, peix, crustaci, api

Dimecres 10: -----

Dijous 11: -----

Divendres 12: sulfits, làctic

Dilluns 15: sulfits

Dimarts 16: ou

Dimecres 17: api, làctic, ou

Dijous 18: peix, ou

Divendres 19: crustaci, mol·lusc, peix, api, ou

Dilluns 22: fruits secs, làctic

Dimarts 23: fruits secs

Dimecres 24: peix, mol·lusc, crustaci

Dijous 25: ou, peix, làctic

Divendres 26: làctic, api

Dilluns 29: peix

Dimarts 30: -----

“Les al·lèrgies i intoleràncies alimentàries són reaccions adverses als aliments, atribuïbles a la ingesta, el contacte o la inhalació d'un aliment, o algun dels seus components.

Per a les persones afectades, l'única manera d'evitar aquestes reaccions és no consumir els aliments que les causen.”

Per tal d'assegurar que en l'alimentació de l'infant no s'inclou cap aliment, és aconsellable una coordinació estreta amb la família, que disposa de la informació necessària relativa als productes.

Si teniu algun dubte o consulta, us atendrem a la secretaria de l'Ampa de l'escola de dilluns a divendres de 9:00 a 9:30h i també al dilluns de 17h a 18h.