

## ACTIVITATS EXTRAESCOLARS AMPA RAMON CASTELLTORT



La informació de les activitats extraescolars està subjecte a possibles canvis per adaptar-nos a la normativa que estableixi el Departament de Salut i d'Educació, davant l'epidèmia del COVID-19.

Els canvis poden implicar obrir o tancar grups, adaptar espais o materials de les activitats i/o ajustar les quotes, sempre per complir la normativa. Qualsevol canvi serà informat mitjançant correu electrònic a les famílies implicades.

Les activitats extraescolars començaran el dia 14 de setembre, excepte piscina que començarà a l'octubre.

*Els nens de P3 iniciaran les activitats extraescolars el dia 17 de setembre, un cop finalitzada l'adaptació.*

Pel curs 2020/21, no hi ha prevista reunió informativa de les activitats extraescolars de forma presencial, per informació detallada, podeu escriure un correu a l'AMPA... En cas de realitzar la reunió informativa s'informarà a totes les famílies.

Les preinscripcions es realitzaran telemàticament entre el 20 i el 27 de juliol, a través d'uns formularis que rebreu al correu i que trobareu a la web de l'AMPA. En cas que no es pugui realitzar telemàticament, podreu escriure un correu [amparc@amparc.cat](mailto:amparc@amparc.cat).

La inscripció de les activitats es farà seguint l'ordre de preinscripció.

En cas que hi hagi canvis o anul·lacions d'activitats, les famílies seran informades per procurar oferir alguna alternativa.

Durant tot el curs us podeu inscriure a les activitats, sempre que hi hagi places disponibles i abans de començar el mes desitjat.

Us informem, també que durant el mes de juliol es cobrarà la quota de l'AMPA per al curs 2020-2021. L'import és de 25€, pagament anual únic per família, imprescindible per a poder participar de les activitats i serveis que organitza i gestiona l'AMPA.

Us preguem que abans de l'inici de les activitats extraescolars tingueu cura de formalitzar correctament les inscripcions.

No podran participar a l'activitat extraescolar aquells nens que no estiguin degudament inscrits o bé hi hagi impagament de quotes per part de la família.

És obligatori la contractació d'una assegurança d'accidents, es cobrarà en el primer rebut per l'import de 4,50€.

Totes les activitats es realitzen a l'escola, exceptuant la piscina i el pàdel que es fan a l'Infinit.

Comissió Extraescolars  
AMPA RAMON CASTELLTORT

Tarifa mensual d'activitats extraescolars curs 2020-21		
<b>Activitats migdia 12-13h / Activitats Tarda de 17-18h</b>		
Piscina / Pádel (1 dia) (*)		27 €
Robòtica, Petits inventors i Robotitza't		20 €
English		20 €
Resta d'activitats 1 dia		13 €
Resta d'activitats a partir del 3r dia (**)		11 €
(*) Activitat trimestral amb pagament mensual (**) El preu d'11€ s'aplica a partir del 3r dia d'activitats excloent la piscina, pádel, robòtica i English		
Tiquet esporàdic migdia o tarda 4 €		
<b>Tarifa mensual aollida matinal 7,15 h a 9 h</b>		
	1, 45 hores	½ hora
1 dia	8,00 €	4,00 €
5 dies	32,00 €	16,00 €

# Objectius de les activitats

## Activitats Educació Infantil – Educació Primària

### **Acollida Matinal de 7,15 h a 9h**

Pels nens i nenes que han d'arribar a l'escola abans de les 9h hi ha l'opció d'acollida matinal.

En l'acollida es fan activitats senzilles i a un ritme pausat; passatemps, jocs de taula, jocs dirigits, jocs esportius etc. per a després incorporar-se a la jornada lectiva.

### **Balls moderns**

- Obrir i recórrer nous camins d'expressió a partir de diverses tècniques de dansa, acrobàcia, i expressió corporal...
- Promoure l'autoconeixement i l'enriquiment personal.
- Afavorir la memòria, la capacitat de concentració i la disposició al treball en qualsevol situació, de manera no competitiva, dins d'una disciplina agradable i divertida.

### **Creativitat Artística**

- Crear i estimular la imaginació a partir del treball col·laboratiu.
- Crear a través de diferents mitjans i llenguatges artístics, per explorar nous recursos expressius. Realitzarem dibuixos, collages i enginyoses construccions amb materials impensables, per visualitzar i representar les nostres idees, desitjos, somnis i descriure el nostre voltant.

### **Dansa catalana**

- Activitat per a donar a conèixer les tradicions catalanes a través de diferents danses: el Ball Rodó, la Bolanguera, la Contradansa....
- Equipament: les típiques setbetes; les nenes, a més, hauran de dur la tradicional faldilla de flors.

Equipament: Roba còmoda

### **English**

- Activitat a càrrec de InTime Languages
- Classes d'anglès parlat per nivells.
- Es realitzen activitats centrades a la pràctica de l'ús oral de la llengua, mitjançant jocs, representacions.
- L'activitat es centra en el treball de l'expressió escrita mitjançant la pràctica d'exercicis.

### **English&Leisure**

- Familiarització amb la llengua anglesa tot jugant.
- L'activitat es realitza a mitjançant dinàmiques centrades en l'ús oral de l'idioma apropant-los de la forma més natural possible. S'utilitzen jocs, cançons, representacions, contes...

### **Escacs**

- Aprendre a jugar a escacs.
- Aprofundir en la estratègia del joc.
- Afavorir la competència matemàtica.
- Millorar el rendiment intel·lectual.

### **Espai Biblioteca de 12 a 13h (1r a 6è) i de 17 a 18h (P3 a 3r)**

Servei amb monitoratge que es du a terme a la biblioteca de l'escola, un espai agradable per llegir, documentar-se o bé fer activitats de l'escola.

### **Esport-Joc**

- Potenciar la progressió en el coneixement i control del propi cos.
- Desenvolupar les capacitats perceptives i les habilitats motrius bàsiques dels nens i nenes mitjançant el treball i l'experimentació amb tot tipus de material esportiu.

### **Iniciació Poliesportiu**

- Conèixer els esports d'equip
- Començar a conèixer i practicar diferents modalitats esportives (handbol, bàsquet, futbol i hoquei). D'aquesta manera, al provar un esport s'animaran a continuar en l'activitat del poliesportiu.

### **loga**

- Prendre consciència del propi cos per tal de deixar la ment més tranquil·la.
  - Es treballa la seguretat, la relaxació i ajuda a millorar la dispersió, l'estrés i la manca de concentració.
  - Autoacceptació, l'autoconfiança i l'autoestima
- Equipament: Roba còmoda i mitjons

### **Joc d'ara i sempre**

- Crear i estimular la imaginació a partir del treball col·laboratiu.
- Juguem a diferents jocs didàctics d'interiors i exterior,. Pràctica de jocs de tota la vida, mate, pitxi, xarranca, la cadena...

### **Mecanografia i adaptació a les TIC**

- Aprendre com ens hem de col·locar davant de l'ordinador.
- Introduir-se a la mecanografia, com posar les mans al teclat i agafar agilitat en l'escriptura.
- Conèixer Internet: possibilitats, avantatges i riscos de la xarxa.
- Introducció a eines d'ús habitual: textos, presentacions i retoc d'imatges

### **Patinatge**

- Iniciar-se en l'esport del patinatge.
- Aprendre el treball de força i equilibri, així com l'expressió, que són els pilars fonamentals d'aquest esport.
- Relacionar-se amb els altres de forma solidària i sense discriminacions.

Equipament obligatori: Patins, casc i proteccions

### **Petits actors**

- Obrir i recórrer nous camins d'expressió a partir de diverses tècniques de dansa, acrobàcia, teatre, veu, expressió corporal...
- Promoure l'autoconeixement i l'enriquiment personal.
- Afavorir la memòria, la capacitat de concentració i la disposició al treball en qualsevol situació, de manera no competitiva, dins d'una disciplina agradable i divertida.

## **Petits inventors**

Activitat a càrrec d'Inquiet, on els nens i nenes construiran els seus propis invents amb engranatges, imans, motors simples, etc.

## **Piscina**

- Familiaritzar als infants a moure's dins el medi aquàtic a partir d'activitats lúdiques i motivadores.
- En un primer nivell es busca que l'infant s'adapti aquest medi, treballant els principis bàsics de la natació que li permetran adquirir una certa autonomia i consciència corporal.
- En una segona fase es pretén adquirir una major autonomia, desenvolupant habilitats pròpies del medi amb els estils de natació.

**Pàdel:** Iniciació al pàdel amb monitor de l'Infinit. Aquesta activitat es realitza el mateix dia i hora que piscina.

Lloc: Infinit

Monitoratge Piscina: Acompanyament dels nostres monitors i pares voluntaris a autocar i vestuari. Allà realitzen cursets amb monitor/es de l'Infinit.

Equipament Piscina: Banyador, casquet de bany, xanquetes i tovallola.

Equipament Pàdel: Infinit posarà el material raqueta i pilotes. Cal dur calçat esportiu i roba apte per l'activitat.

## **Poliesportiu**

- Esports d'equip
- Conèixer i practicar diferents modalitats esportives i físiques (handbol, bàsquet, futbol i hoquei). D'aquesta manera, al escollir un esport per practicar-lo de forma específica tindran prou referències per escollir amb un bon criteri.
- Aprendre a valorar i millorar les pròpies aptituds motrius.
- Relacionar-se amb els altres de forma solidària i sense discriminacions.
- Respectar el material i les instal·lacions.
- Valorar els beneficis de l'activitat física i esportiva per la salut.

Inclou les despeses de competició del Consell Escolar de l'Esport de l'Anoia.

Cal pagar la meitat de l'import de la Fitxa Esportiva de l'alumne.

## **Rítmica**

- Diversificar i explorar les possibilitats motrius i expressives del propi cos.
- Pràctica, entrenament i tecnificació. Possibilitat de competició.

## **Robòtica**

Activitats a càrrec d'Inquiet per iniciar diverses branques que conviuen amb la robòtica més pura. Treballarem camps com: experimentació científica, electrònica, mecànica, disseny i construcció de projectes, pensament lògic i matemàtic, iniciació a la programació, usant els ordinadors com a eina principal (Scratch, Lego Mindstorms...)

## **Robotitzat't TECH**

Activitat a càrrec d'Inquiet on es treballaran activitats de robòtica i programació. Treballarem camps com: electrònica, mecànica, disseny i construcció de projectes, pensament lògic i matemàtic, programació, usant els ordinadors com a eina principal (Scratch, Lego Mindstorms, Arduino...)

## **Sons d'arreu del món**

- Fem jocs i ballem danses d'arreu.
- Afavorir la memòria i la capacitat de concentració de manera no competitiva, dins d'una disciplina agradable i divertida.

## **Taller de cuina**

La cuina desenvolupa en els nens un munt de capacitats, mentre cuinem treballem el llenguatge, les matemàtiques, les formes...i alhora compartim, treballem en equip i eduquem per a tenir uns bons hàbits d'alimentació.

Objectius:

- Comencem llegint les receptes entre tots, després ens organitzem en grups i cuinem entre tots.
- Aprenen a organitzar-se, a calcular quantitats, a ser endreçats, a netejar, aprenentatge els diferents ingredients i les diferents maneres de fer-los servir. ...
- Cuinen diferents menús, es preparen el pa i també l'esmorzar de l'endemà.

## **Teatre**





- Descoberta d'un mateix a través de petites dinàmiques teatrals
  - Treballar els moviments, emocions i maneres d'expressar-se.
  - Afavorir la memòria, la capacitat de concentració i la disposició al treball en qualsevol situació, de manera no competitiva, dins d'una disciplina agradable i divertida.
- Preparació d'una obra de teatre a final de curs dins del projecte de "Teatre Escolar" de l'Ajuntament d'Igualada.

## **Tennis Taula**

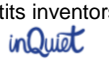


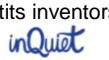



Objectius: esport psicomotriu

- Ajuda a desenvolupar la coordinació, els reflexes i la concentració
- Aprendre i practicar els elements del tennis taula, la pala, la pilota fora i dins de la taula, tècniques de joc, reglament

## Migdia (12-13)

	Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres						
P3	Ludoteca		Ludoteca		Ludoteca		Ludoteca		Ludoteca						
P4					Ludoteca										
P5					Ludoteca										
1r	Espai Biblioteca	Tennis taula	Espai Biblioteca	Patinatge	Espai Biblioteca	loga 	Creativitat artística	Espai Biblioteca		Espai Biblioteca	Escacs	Espai Biblioteca	Escacs	Dansa Catalana	
2n		Escacs				loga 			Poliesportiu femení		Tennis taula				Poliesportiu masculí
3r				Escacs											
4t															
5è															
6è															

## Tarda (17-18)

	Dilluns			Dimarts			Dimecres			Dijous			Divendres								
P3	Esport Joc	English & Leisure	Espai Biblioteca	Petits actors	Espai Biblioteca	Esport Joc	English & Leisure	Espai Biblioteca	Piscina	Espai Biblioteca	Patinatge	Espai Biblioteca	Espai Biblioteca								
P4														Iniciació Polisportiu	Petits inventors 	Poliesportiu	Robotitza't 	Teatre	Pàdel 	Poliesportiu	Taller cuina (1:30h)
P5																					
1r	Mecanografia i TIC	Espai Biblioteca	Petits inventors 	Poliesportiu	Robotitza't 	Poliesportiu nenes	Teatre	Piscina 	Pàdel 	Poliesportiu	Taller cuina (1:30h)	Espai Biblioteca	Espai Biblioteca								
2n																					
3r																					
4t																					
5è																					
6è																					

## RESUM D'ACTIVITATS EXTRAESCOLARS